Monthly Entertainment Magazine .... 0 issue - October 2012





مساحة إعلانية

21 X 14.85

CM

جامعة الإسكندرية
Alexandria University



كلية الزراعة

المحتويات



حكاوي العلماء

الصحة
معلومات عن الصحة العامة وطريقة الحفاظ عليها

تكنولوجيا
احدث الأخبار التكنولوجية حولنا



الشعر الحلمنتيشى

نصائح شبابية





إبداعات مزارعين



كلمة العدد

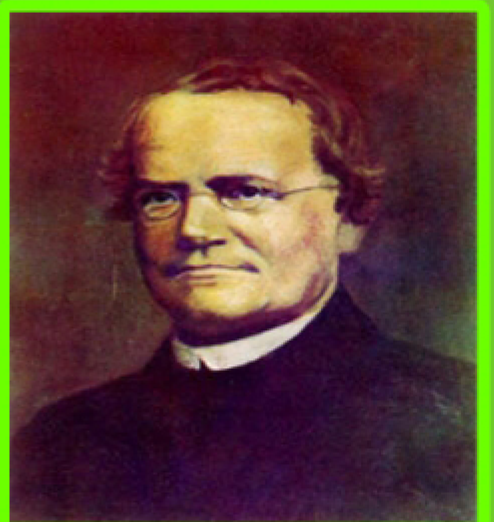
"ابداع"
كلمة لها كثير من المعانى
وكل معانيها تصب فى كلمة واحدة
..............ابتكار..............
والابتكار لن ياتى هباء
ولكنه سياتى بالتفكير والجد والعمل
لنخرج للناس عملا مبتكرا
ليقولوا هؤلاء
من اسرة ....
ابداع



أبواب ثابتة

حكاوي العلماء
الصحة
نصائح شبابية
الحلمنتيشى
التكنولوجيا

حكاوى العلماء : عالم يرسب في الامتحان مرتين !!!!



تقدم العالم مندل مؤسس علم الوراثه وهو في سن الشباب للامتحان للعمل في احد المدارس الثانوية .. و لكنه .. لم يتمكن من ان يحظى برضاء ممتحنيه حيث رسب في العلوم الطبيعية و كتبوا في تقريرهم: ان الطالب المذكور لم يتقن ذلك الموضوع بدرجة كافية تسمح له بالعمل فى المدارس الثانويه !

و يتقدم مندل للامتحان للمرة الثانيةو لكن الممتحنيين كتموا انفاسه في هذه المرة ايضا و قالوا :

ان ورقة الاجابة على هذا الامتحان لا تسمح لنا بان نعتبر هذا الطالب كفؤا للتدريس حتى في المدارس الابتدائية !!

ولكن فشله لم يكن ناجما عن قصور في استعداداته بل كان السبب في رسوبه هو تفوقهالعلمي على مستوي ممتحنيه ! حيث وصفه الممتحنون بانه يستعمل كلماته الخاصة ليعبر عن اراءه بدلا من استخدام المصطلحات التقليدية .

فذلك العالم ينحدر من سلالة عنيدة صلبة الرأي تبدأ اتجاها جديدا في الفكر ثم يتابعون طريقهم الي النهاية بالرغم من الفشل الذي يلعب دورا في ان يزيدهم اصرارا و يقينا .

الشعر الحلمنتيشى

الواد حماده ابن الجيران من صغر سنه عقله بان.خدوده حمره منوره .والصحه اجمد من حصان.فى السيما اعجب بالبطل.
دمه خفيف زى العسل شغال يدخن والمزاج.خلى الولد مخه اتغسل.عجبته السيجاره بين ايديه .قام قلده والمانع ايه.
ما الكل عامل مدخنه وسحابه خانقه الناس يا بيه.وحماده دخن بالدلع.فكر كده هيكون جدع.لكن حماده بيتخطف والقلب منه بيتوجع.تزييق فى صدره ليل نهار. وسيجاره هدت فى العمار.وحماده غير خطته واختار طريق الانتحار.بيكح الكحه تقول عجوز .والحل واضح لو يعوز.يوقف اوام المدخنه والصحه ترجع تبقى لوز.لوكنا نبطل هباب يكفينا شر الالتهاب نرضى بحايتنا ربنا رب الدعا المستجاب.

الصحة:



تعتاد الكثير من النساء على أن تتناول الطعام قبل النوم بكميات كبيرة اعتقادًا منها أن الأكل فى هذا التوقيت يساعدها على النوم الهادئ والعميق، ولكنها حين تستيقظ وتجد نفسها بدينة تبكى وتشعر بالخجل واليأس، وفى حالات كثيرة تنتابهاحالات عدم رضا عن نفسها وشكل جسمها.وقد أوضحت الدكتورة هبة عيسوى، أستاذ الطب النفسى بجامعة عين شمس، أن الشخص البدين ينظر للطعام على أنه موضوع مغر جذاب لا يقاوم، ولكنه مخيف فى الوقت ذاته، وإذا ما دققنا النظر لرأينا مشهداً غريبًا لدى جميع مرضى البدانة،بغض النظر عن أنواع الغذاء التى يدمنونها، وهذا المشهد يمثل الغذاء بطريقة ساحرة وفاتنة تشعر الشخص بسعادة وقتية.......



health

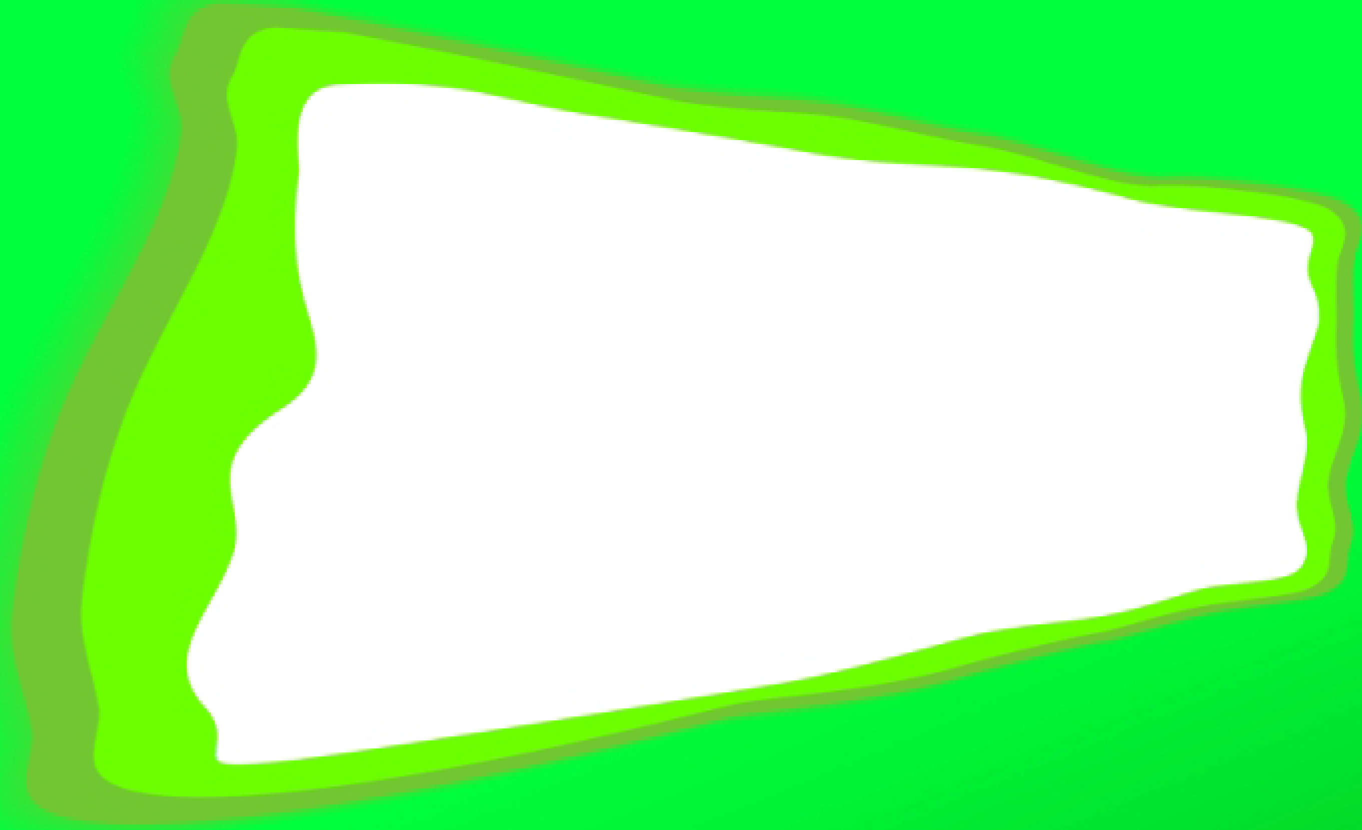
كما أفادت "عيسوى" بأن البدين من الناحية النفسية يحس بأن فى جسمه فراغًا لا بد من سده، حتى ولو أزعجه ذلك، إلا أنه يحس بنقص لا يمكن احتماله، ولا يعوضه إلا الطعام، فالبدين يشعر بأن الطعام هو الشىء السحرى الوحيد القادر على تخليصه من قلقه النفسى، وتعويض شعوره بالفراغ فى الوقت ذاته، ومن هنا ينشأ هذا التعلق بالطعام، ذلك الشىء المحبوب والمكروه فى آن واحد، وهذا ما يعرف بـ"ثنائية العواطف"، وهذا الشعور يدفع البدين إلى الحالة التى نسميها ـ "إدمان الطعام" ولهذا فالبدين يحقق كفاية نرجسية من خلال الأكل، ولكن هذه الكفاية لا تلبث أن تتحول إلى جرح نرجسى لمجرد رؤية صورته فى المرآة، على أن مادة الإدمان هنا سهلة ومتوفرة إذ تكفى بعض النقود لشراء المأكولات. فأضافت أنه من الأسباب المهمة التى يجب أن تضاف إلى البحث فى أسباب السمنة هى إدمان الطعام، والعلاج إنما يتجه إلى استبدال هذه الميكانيزمات النفسية غير السوية بطرق جديدة للسعادة وتطبيب الذات والشعور بالإدمان دون اللجوء إلى الطعام.

Politics

حتة سياسة

يعنى ايييه ؟؟؟؟

- ثيوقراطية : حكومة رجال الدين 'وهو تعبير كنسي'.
- أتوقراطية : مركزية .
- بيروقراطية : روتينية .



the end